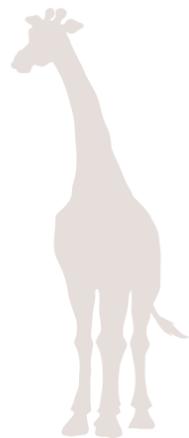


BEAT THE CLOCK



**Il tempo vola?
Tu dagli direzione**

Scegli ciò che conta



Non tutto merita spazio nella tua agenda.
Dare priorità a ciò che per te fa davvero la differenza.
Il resto... può aspettare.

È ok dire no

Non puoi essere ovunque, né fare tutto.
Ogni "no" che pronunci con chiarezza è un "sì" che ti avvicina al tuo purpose.



Cerca il flow

Scegli di fare le cose nel modo che ami. Così le ore non sono tempo perso, ma si trasformano in esperienze che ti nutrono e ti danno energia...



Trova il tuo ritmo

Trova il tuo battito: lavora con concentrazione e continuità.
Ogni interruzione rompe il tuo ritmo. Evitale e lascia che il tempo diventi produttivo e di valore.



**Ogni scelta dà forma al tuo tempo.
Il tuo purpose indica la strada.**